

White field



ソニー生命保険株式会社

山形支社

ライフプランナー 白田 悠真

〒990-0039 山形県山形市香澄町2-2-31 カーニープレイス山形6F
tel 023-615-0761 fax 023-615-0762 携帯 090-4049-2551
yuuma_shirata@sonylife.co.jp
URL:https://cs.sonylife.co.jp/L8SKT2

2019年6月号

SL19-4230-0060

6 月の記念日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
	衣替え	念日 横浜・長崎開港記	測量の日	健康週間(10日)	虫歯の日(歯と口の)	世界環境デー	かわいいロックさん の日・芒種	母親大会記念日	世界海洋デー	ロックの日	時の記念日	入梅	日記の日	はやぶさの日	世界献血デー	暑中見舞いの日	父の日	つと闘う世界デー	砂漠化および干ば つと闘う世界デー	おにぎりの日	ベースボール記念 日	世界難民の日	スナックの日	夏至	ボウリングの日	オリンピックデー	UFO記念日	天覧試合の日	露天風呂の日	日照権の日	貿易記念日	ビール記念日	ハーフトゥイムデー

近況報告

みなさま、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

早いものでもう6月ですね。6月30日に多くの神社で夏越の大祓(なごしのおおはらえ)「茅の輪ぐり」が行われます。これは茅で作られた輪の中を左まわり、右まわり、左まわりと八の字に三回通って穢れを祓い無病息災を願うものだそうです。

また、この日は「ハーフトゥイムデー」にもあたり、「今年1年も残すところ半分となる日」。今年の初めに立てた計画や目標を振り返り、残り半年に向けて再確認するよい機会になりそうです。ライフプランなどなにか気になることがありましたら、いつでもご連絡ください。私なりにアドバイスができればと思います。

これからもみなさまにとって明るい未来になりますよう、一生懸命お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます！！



ご当地ネタ

「白兔神社」鳥取県

鳥取県の白兔神社は日本神話「因幡の白うさぎ」の舞台とされています。この神話は、日本最古の恋物語ともいわれることから、白兔神社は縁結びの神社として人気のスポットになっています。縁結びの神社らしくハート型にデザインされた絵馬は目を引きまします。兎をモチーフにしたさまざまなグッズも人気です。



健康まめ知識

アイスクリームで栄養補給

本格的な夏の到来を前に、アイスクリームの話題です。

ひんやり甘く、口の中で溶けてのどを通る心地よさ。アイスクリームは、夏の食べ物の代表格。どちらかというとお菓子・嗜好品といった印象が強いですが、栄養もバランス良く含まれています。主原料は乳なので、タンパク質、乳脂肪、カルシウム、ビタミン類などが含まれており、高齢の方や体調不良の方、また、食欲がないときにも比較的口にしやすい手軽に栄養を摂取できます。

厳密にいうとアイスクリームは、重量百分率で乳固形分(水分を抜いた乳成分)15%以上、うち乳脂肪分8%以上のものとされ、その成分の違いでその他アイスマイルク、ラクトアイス、氷菓に分類されます。

乳固形分から乳脂肪分を除いたものを無脂乳固形分といい、タンパク質や炭水化物、ミネラル、ビタミン類などでできています。製品には無脂乳固形分と乳脂肪分、乳脂肪分以外の脂肪分の割合が表示されています。栄養を摂取できるとはいえ糖分が多いので摂りすぎにはご注意ください。

季節の歳時

ボウリングの日



ボウリングの歴史は古く、古代エジプトにまでさかのぼると考えられています。時代や地域によっては、ピンを災いや悪魔に見立て、たくさん倒すと災いや悪魔から逃れられるとされたとか。おりしも、6月22日はボウリングの日。江戸時代(1861年)のこの日、長崎に初めてボウリングが伝わったとされています。

豊かに生きるために

紫陽花のおまじない

いまが見ごろの紫陽花。雨にしっかりと濡れた姿は風情がありますね。ところでこの紫陽花、金運が良くなる縁起の良い花といわれているのをご存知ですか。家の出入口に植えるとお金が貯まる、家のなかに生けると小遣いに困らないなど、紫陽花には古くからの言い伝えがあります。

この時期には、金運上昇のためにきれいな紫陽花を一輪切り取り、白い紙に包んで紅白の水引で蝶結びをし、玄関先に逆さに吊るしたり、紫陽花の花びらを白い紙に包んで財布に入れたい方がいらっしゃるようです。また、金運ではありませんが、紫陽花をトイレに吊ると婦人病の予防になるという言い伝えもあるそうですね。

でも、なぜ紫陽花が金運につながるのかちょっと不思議ですね。それは紫陽花が、元々商売繁盛のおまじないとして軒下に吊るされていた蜂の巣の形に似ていたことから始まったようです。巣に頻りに蜂が入り出するようにお客さまの出入りが良くなり、多くのお金が入ってきますよという願いが紫陽花にも込められているといわれています。

誰も求めてない白田悠真の気ままだにパシャリ 勝手にスタート

皆様お疲れ様です(*^▽^*)

春も終わりに近づきもう少しで暑い夏がやってきました☀☀☀

まだまだ季節の変わり目で気温差が大きいですので体調崩さないよう気を付けて参りましょう👉

さて、今回から始まったふと思いついたところを撮る私の企画ですが、正直どうでもいい内容になっております(笑)大きな心で見ただければと思います。

今回は「鍋越峠」。

山形県尾花沢市～宮城県を繋いでいる峠になります！私たまにここを通るんですが、とても気持ちの良い峠です。何が気持ちいいかって？理由は空いてるから(笑)本当に交通量は少ない峠です。

でも道路もしっかり整備されており、歌でも歌いながら走りたい～。

そんな峠道！写真は道中でとった写真ですが、かなり苦労して撮りました・・・。

なぜなら大量の虫が私を襲撃してきて、車にも大量侵入して、歌を歌う予定が虫と格闘しながらの峠となりました(笑)

